

ふくしのわ

vol.133
2026年11月号

瀬戸内市社会福祉協議会



令和8年8月 小西五福店シャボン玉デー

目次

社協からのお知らせ	2
地域包括支援センターからのお知らせ	5
権利擁護センターからのお知らせ	6
生活相談支援センター・社協からのお知らせ	7
ひきこもりサポートセンターからのお知らせ	8

社会福祉法人
瀬戸内市社会福祉協議会

〒701-4246
岡山県瀬戸内市邑久町山田庄862-1
TEL : 0869-22-2940
FAX : 0869-22-1850
<https://www.setouchisyakyo.or.jp>
info@setouchisyakyo.or.jp

ホームページ



社協会費実績報告

「ご協力ありがとうございます」

この度、令和8年度社協会員加入へのご協力をお願いいたしましたところ、多くの方々に賛同いただき、貴重な会費を納入していただきました。ご協力いただきました皆様に心からお礼を申し上げます。

皆様からお寄せいただきました会費は、社協活動の貴重な財源として、瀬戸内市の地域福祉の推進のため、各種福祉事業に活用させていただきます。

ていただきます。今後とも、会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に対し、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

※社協会費の60%は、市全域の福祉・ボランティア推進の事業費に使わせていただき、40%は、市内14地区の地区社協に運営費として配分され、身近な住民福祉活動に役立てられます。

令和8年度総額 8,859,000円

(令和8年8月31日現在)

地区	普通会員会費	特別会員会費
牛窓	515,000円	110,000円
鹿忍	390,000円	50,000円
長浜	316,000円	35,000円
邑久	936,000円	80,000円
福田	761,000円	70,000円
今城	650,000円	60,000円
豊原	439,000円	25,000円
本庄	332,000円	10,000円
笠加	291,000円	95,000円
玉津	239,000円	65,000円
裳掛	383,000円	60,000円
美和	340,000円	30,000円
国府	769,000円	115,000円
行幸	1,454,000円	125,000円
小計	7,815,000円	930,000円

その他:114,000円(市外法人、社協役職員、民生委員児童委員協議会)

社協特別会員(10・5千円以上)の法人・団体様

敬称略・順不同

◆牛窓地区◆

フジイ印刷株式会社
津島医院
石井印刷有限公司
ホテルリマーニ
牛窓町漁業協同組合
日本オリブ株式会社
株式会社元浜組
高祖酒造株式会社
有限会社尾田燃料店
ボルネオ石油店
牛窓ルンビニ保育園
有限会社ウサギヤ
備前日生信用金庫牛窓支店
有限会社中光商店
牛窓本蓮寺
ニシナ鉄工株式会社
医療法人道照会竹内医院
有限会社吉村工業
師楽老人会

◆鹿忍地区◆

ユージー技建株式会社
あいあいこども園
丸勉青果有限公司
寶光寺
尾形理容所
遍明院
東寿院
介護タクシーまど
牛窓大同自動車株式会社

◆長浜地区◆

社会福祉法人誠和
株式会社セイトク工業
牛窓港湾運輸株式会社
有限会社オカモト厨房設備
せとうち旭川荘
有限会社スナミ製作所

◆邑久地区◆

株式会社ゆたか工務店
株式会社中国銀行邑久支店
備前日生信用金庫邑久支店
竹久夢二本舗敷島堂株式会社
シンポー工業株式会社
藤原整形外科医院
医療法人瀬戸内りょうま医院
株式会社エープラス会計
有限会社港石材店
株式会社ほのか
地域生活支援センタースマイル
にじいろスクエア・せとうち
長瀬石油株式会社

◆福田地区◆

内山工業株式会社邑久工場
株式会社旭東自動車教習所
株式会社岡山村田製作所
有限会社中島設備工業
協同精版印刷株式会社邑久工場
丸正製粉株式会社食品工場
有限会社阪井鉄工所
木徳神糧株式会社

株式会社姫太郎

大和運輸株式会社

株式会社フォークナー

円福寺

社会福祉法人藤花会

特別養護老人ホームせとうち

◆今城地区◆

石原化工株式会社

オージー技研株式会社 邑久工場

上田ブレーキ株式会社

正栄工業株式会社

株式会社西栄

太田齒科医院

邑久運輸株式会社

有限会社山陽メディック

医療法人もろおかクリニック

東備工業株式会社

上寺山餘慶寺

◆豊原地区◆

医療法人仁生会長田医院

ホームプラザナフコ瀬戸内店

東中国スズキ自動車株式会社

スズキアリーナ東備邑久

株式会社マーボー・農園

◆本庄地区◆

両備文化振興財団

株式会社日本チャンキー

◆笠加地区◆

田島ルーフィング株式会社

多田電機株式会社 熱交換器工場

水野医院

株式会社陸海環境

邑久ナーシングホーム

株式会社さくら祭典せとうちホール

焼肉天狗

株式会社まごのて村

デイサービスセンターあんしん

社会福祉法人センチュリー岡山

養護老人ホーム楽々園

株式会社サンエム工業

デイサービスセンターすずらん

サンコー株式会社

有限会社てのひらの家

有限会社優一石材

センターミール株式会社 岡山東工場

◆玉津地区◆

坂本石材株式会社

有限会社谷タクシー

有限会社谷造船所

株式会社邑久環境整備事業所

社会福祉法人健老会

特別養護老人ホーム錦海荘

錦海化学株式会社

医療法人まつした医院

有限会社グリーンサム

学校法人せとうち

瀬戸内 k i r e i 未来創り合同会社

◆裳掛地区◆

株式会社松本工務店

裳掛食糧企業組合

横山製網株式会社

有限会社吉崎サイクル

有限会社山銀鮮魚店

NPO 瀬戸内

株式会社スカイ

株式会社香福

社会福祉法人愛あい会

◆美和地区◆

有限会社ネイチャーワールド自動車

有限会社オカダ金型

有限会社小谷運送

株式会社大町

NPO 法人コミュニケーション

ネットワーク Links

ファミリーホームリンクス

◆国府地区◆

有限会社延原手延素麺製造所

有限会社井上材木店

備前スズキ販売株式会社

ひろせ整骨院

医療法人おさふねクリニック

岡山スイキユウ株式会社

ほかほか亭長船町店

株式会社中国銀行長船支店

株式会社プライムホーム

備前日生信用金庫長船支店

長船ちとせこども園

◆行幸地区◆

株式会社ミヤタシステム

コーワン株式会社第一物流センター

医療法人柴田医院

公文式長船北教室

グループホーム星の家

ファームガレッジ株式会社

有限会社西村機械

有限会社長船建設

スリーポンドファインケミカル株式会社

岡山製造部

医療法人こむら整形外科内科

古林石材工業有限公司

北勢運送株式会社 岡山営業所

医療法人中川耳鼻咽喉科

株式会社ムレコミュニケーションズ 岡山工場

コロナバイン株式会社

株式会社ダイワ工機

大和クレス株式会社 長船工場

株式会社一文字

オハヨー乳業株式会社 長船工場

医療法人平井医院

長船カントリークラブ

株式会社ジップ

株式会社オータニ

◆瀬戸内市内その他◆

邑久地区民生委員・児童委員協議会

長船地区民生委員・児童委員協議会

牛窓地区民生委員・児童委員協議会

◆瀬戸内市外◆

八葬祭

株式会社英田エンジニアリング

株式会社岡山システムサービス

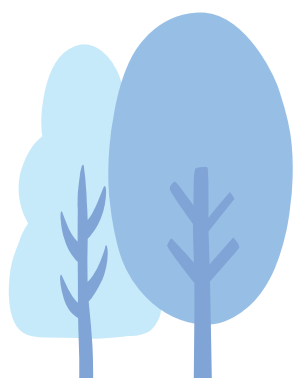
山陽事務機株式会社

株式会社岡山トヨタシステムサービス

株式会社南備商事

ガサワ教育楽器

株式会社備前屋



寄付つき商品プロジェクト

はじめました！

瀬戸内市社会福祉協議会では、企業や団体と一緒に支え合いのまちづくりを進めるため、「寄付つき商品プロジェクト」を始めました。

「寄付つき商品」とは、売り上げの一部が地域の福祉活動などに寄付される商品やサービスのことです。商品を購入するだけで、毎日の生活に負担なく地域貢献をすることができます。

この度、瀬戸内市邑久町にある「おかしの家ひだまり」さんが、プロジェクトに参画してくださいました。「ひだまり1円のやさしさプロジェクト」として、お店の商品が1点売れるごとに社会福祉協議会へ1円が寄付されます。

いただいたご寄付は、社会福祉協議会が推進する、福祉教育や地域の居場所づくり等、地域福祉活動に活用させていただきます。

お買い物を通じて、地域の福祉活動を応援してみませんか？

また、本プロジェクトにご賛同いただける企業・団体・店舗も募集しています。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



寄付つき商品プロジェクトの詳細



【お問い合わせ】 瀬戸内市社会福祉協議会 総務福祉課 TEL:0869-22-2940 / FAX:0869-22-1850



ふくしの駅
小西五福店では、これから
もこどもから
高齢者まで、
誰もが気軽に
立ち寄り、交
流できる地域
の居場所づく
りを進めてい
きます。

「シャボン玉デー」を開催しました。
当日は、地域のこどもから高齢者まで
21名が集まり、小ささまざまなシャボン
玉を飛ばして遊びました。青空の下、キ
ラキラと輝きながら飛んでいくシャボン
玉を追いかけたり、たくさんのシャボン
玉を作ったりと、こどもたちの楽しそう
な笑顔がたくさん見られました。
また、こども同士や地域の方との交流
も生まれ、世代を超えて楽しい時間を過
ごすことができました。

今月号の
表紙

令和8年8月26日(水)に
ふくしの駅小西五福店にて

シャボン玉デーを開催しました！

● みんなで楽しく健康づくり ●

「社会とのつながり」はフレイル予防の入り口です！

皆さんは「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態のことです。「身体的フレイル」「精神的・心理的フレイル」「社会的フレイル」の3つに分かれており、これらが連鎖していくことで老い（自立度の低下）は急速に進みます。身体の問題だけではなく、社会参加が少なくなることによってフレイルになる人もいます。

社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口です



東京大学高齢社会総合研究機構「健康長寿の秘訣BOOK」を参考に作成

社会とのつながりを失うことをきっかけに、心身の機能が domino 倒しのようになんていっていいかな、低下していく場合があります。

フレイルは適切な対策をすれば元の元気な状態に戻ることができます。フレイルが進行しないよう、早めの対策が必要です。



就労やボランティア、余暇活動などで、同居者以外の他者と交流する頻度が低いと、1.2～1.3倍、要介護認定に至りやすいという研究結果もあります。

「はつらつ教室」は社会参加の場の1つです！

はつらつ教室は、地域の皆さんが気軽に集まり、体操やレクリエーションを通じた健康づくりができる通いの場です。「最近、外出の機会が減ったかも…」「身体を動かすきっかけがほしい」と思ったら、ぜひご相談ください。

地域包括支援センターへ相談

地域包括支援センターで確認・調整

- ・ ご自宅近くの「はつらつ教室」をご紹介します
- ・ 見学・参加希望の場合、地域包括支援センターから「はつらつ教室」へ受入の確認を行います

はつらつ教室の開催場所は社会福祉協議会のホームページに掲載しています



はつらつ教室へ
見学・参加

見学日・初回参加日の調整

- ・ 「はつらつ教室」へ確認した内容を地域包括支援センターから報告します
- ・ 受入可能な場合は見学・参加する日を決めます

【お問い合わせ】

瀬戸内市地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
TEL:0869-24-7718

ブランチ事業所の紹介 ※ブランチ事業所は地域包括支援センターの総合相談支援業務の協力機関(地域の窓口)です。



■ 牛窓地域
在宅介護支援センター AJISAI
☎ 0869-34-6368



■ 邑久地域(裳掛地区除く)
邑久在宅介護支援センター
☎ 0869-22-9503



■ 邑久町裳掛地区
(株)香福 かのり
☎ 0869-25-0035



■ 長船地域
在宅介護支援センター グランディア
☎ 0869-26-4772

令和8年度 第1回 生活なんでも相談会を開催しました

令和8年9月12日(土)に、令和8年度第1回「生活なんでも相談会」(せとうちネットワーク懇談会と共催)を瀬戸内市総合福祉センターで開催しました。

この相談会は、弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、税理士、社会福祉士といった専門職のみなさまにボランティアとしてご協力いただき、さまざまな生活上の悩みや困りごとについて相談をお受けするものです。当日は26名の方からご相談がありました。

相談内容は「相続に関すること」「不動産に関すること」「遺言に関すること」「債務に関すること」など多岐にわたりました。それぞれの専門職の立場から助言を行い、日頃抱えている悩みや困りごとの解消に少しでもつながるよう、相談に対応しました。

当日相談員としてご協力いただいたみなさま、
ありがとうございました。

【今回ご協力いただいた専門職のみなさま】

こうづきけんすけ はたけんいち
上月健輔弁護士/畑憲一司法書士/
ひがしわらでるゆき さとうさなえ
東原輝幸司法書士/佐藤早苗司法書士/
もりたよしひこ さくらだあきひと
守田吉彦司法書士/櫻田章人行政書士/
ごとうやすひさ にしむらみき
五嶋靖久社会保険労務士/西村美岐社会保険労務士/
やまぐちとしのり
山口俊範税理士

瀬戸内市地域生活支援センタースマイル職員

瀬戸内市社会福祉協議会職員



空き家に関するミニセミナーの開催

生活なんでも相談会開催時にミニセミナーを開催しました。

このセミナーでは、「空き家処分と活用事例について」というテーマで有限会社植田不動産のうえだよしのり氏にお話をいただきました。

地域で空き家が増えてきている現状で、空き家の活用方法や事例を用いた対応方法についての情報を分かりやすく説明をしていただきました。

参加者からは、「実例を中心にご説明して下さり分かりやすかった」「空き家問題は今後も進行すると思うので今後も開催して欲しい」といった感想がありました。

空き家の現状や対策について深く理解ができる機会になったと思います。



「暮らし応援 つながるカレー」を開催します！

瀬戸内市生活相談支援センターでは、地域の方とのつながりを育み、困ったときに相談できる場所があることを知ってもらうため、「つながるカレー」を開催します。

カレーを一緒に食べながら、世代を超えて楽しく交流しませんか？

「ちょっと話を聞いてほしい」「どこに相談したらいいかわからない」など、どんなことでもお気軽にお話してください。

必要に応じて関係機関による支援につなげます。

カレーを囲んで、人と人がつながる、あたたかな時間を過ごしましょう♪



日 時	11月20日(金) 11:00～13:30
場 所	瀬戸内市総合福祉センター 2階 大会議室
定 員	30人
参 加 費	無料
問い合わせ	瀬戸内市生活相談支援センター TEL:0869-24-7714

参加申込



※参加には事前のお申し込みが必要です。二次元コードのフォームからお申し込みください。

…… 社協からのお知らせ ……

この度、瀬戸内市社会福祉協議会で、社会福祉士の実習をさせていただきました。実習を通して、支援する際には、本人の立場に立ち、本人の想いや生活を大切にすることが重要であると学びました。また、多職種で連携して支援をしていくこと、地域住民との関係づくりの大切さについても学ぶことができました。

今回の実習で得た学びを今後にも活かしていきます。

実習指導者の方をはじめ、各部署の職員の皆様には丁寧なご指導をいただきましたこと、また、温かく迎え入れていただいた地域の皆様にも心より感謝申し上げます。

ノートルダム清心女子大学 3年 H

社会福祉士を目指す
実習生から
コメントが届きました！

瀬戸内市社会福祉協議会
は社会福祉士を目指す
学生の実習を受け入れて
います。



夏休みの宿題のお手伝い！



子どもたちと一緒にダンス！

「分かる」より「分かろうとする」

● 不登校の子や保護者の気持ちに寄り添うには。 ● 私たちにできることを考える。

ひきこもりサポーター養成講座を開催しました

不登校・ひきこもりへの理解を深め、本人やご家族のサポート、居場所づくり等に協力いただけるサポーターを養成するため、令和8年8月29日(土)、土師地域交流サロンで「ひきこもりサポーター養成講座」を開催しました。

今回は、倉敷を拠点に不登校の子ども^{いとしまもこ}の居場所を運営しているNPO 法人KUKKAの糸島百子さんを講師にお迎えしました。実際に居場所で出会った声をもとに、「不登校の子や保護者の気持ちに寄り添い、大切にしていること」についてお話いただきました。



行動の「奥」を想像する

「不登校」「ひきこもり」と聞いて、どんな姿を思い浮かべますか？

「昼夜逆転」「ゲームをしている」「人と関わらない」など、見えている行動に目が向きがちです。

しかし、その内側には、「**学校が怖い**」「**行きたいけど、行けない**」「**どう伝えたらいいか分からない**」など、さまざまな思いがあるかもしれません。

行動は「問題」ではなく、メッセージです。「あなたの気持ち、分かるよ」と決めつけるよりも、「どんなふうに感じているのかな？」と立ち止まって、相手がうまく言葉にできない背景を考えることが大切です。寄り添うことは、「分かろうとする」ことから始まります。



NPO 法人KUKKA
代表理事
糸島百子さん

「何かをしてあげる」だけが支援ではない

安心できる場所とは、どんな場所でしょうか？

「否定されない」「無理に話さなくていい」「失敗しても大丈夫」「自分のペースでいられる」「一人でも、誰かといてもいい」――。

自分で自由に選べる余白は、誰にとっても安心につながります。

不登校・ひきこもりの子を心配するあまり、つい「何かをしてあげる」ことで、その子を変えようとしてしまいます。「**一緒にいる**」「**待つ**」「**見守る**」「**話を聴く**」「**必要な時に声をかける**」。その子が、その子のままでいていいと思える居場所をつくることも大切です。

糸島さんが大切に
していること

急がせない
その人のペースを尊重

決めつけない
行動の意味を考える

つながりを切らない
「ここにいていい」
と思える関係をつくる

瀬戸内市ひきこもりサポートセンターひなたでも、居場所を整え、一人ひとりに合わせた相談支援活動を行っています。ご関心のある方は、遠慮なくお問い合わせください。SNSでも相談を受け付けています。

LINE
公式アカウント



ひきこもりサポートセンターひなた TEL:0869-24-8650 e-mail:hinata@setouchisyakyo.or.jp

ご 寄 付 あ り が と う ご ざ い ま す

皆様のお気持ちを大切に一層の福祉を進めます

※ご了解をいただいた方のお名前、金額等を掲載させていただいております。
(令和8年7月16日から令和8年9月15日受付分までのご寄付を掲載)



香典返し

■牛窓町

鹿忍	ど い こういち 土井 公一様(故塩田 富美子様)	金一封
牛窓	はぎはら やすまさ 萩原 康正様(故萩原 秀彦様)	金一封

■邑久町

尾張	おおはら こうじ 大原 浩司様(故大原 賢 様)	金一封
大富	匿名	金一封
本庄	よこやま ひろし 横山 博志様(故横山 智恵子様)	金一封
福元	おか こうじ 岡 浩司様(故岡 俊雄様)	金一封
豊原	こばやし のぶゆき 小林 延行様(故小林 弘 様)	金一封

■長船町

福里	いけはた はじめ 池畑 甫 様(故池畑 富美子様)	金一封
----	------------------------------	-----

篤志寄附

■牛窓町

	西浜自治会様	金一封
--	--------	-----

■邑久町

山田庄	匿名	金一封
大窪	医療法人那須医院様	金一封

食料品

◇牛窓町

牛窓	匿名	食料品
鹿忍	匿名	食料品

◇邑久町

福元	匿名	食料品
向山	匿名	食料品
豊原	匿名	食料品

◇長船町

服部	匿名	食料品
磯上	匿名	食料品

本会では、市内外から地域福祉推進における、寄付金の受付を行っています。お寄せいただいた寄付金は法人の運営や地域福祉向上のための取り組みに使われます。

瀬戸内市の福祉推進の大きな支えとなっておりますので、皆さまからのご支援、ご援助を心からお願い申し上げます。



参加した中学生の皆さま、お疲れ様でした。
最後に、ボランティアの受け入れにご協力いただいた施設・団体の皆さま、本当にありがとうございました。

今回の体験で学んだことを、今後の学校生活や地域での活動に活かしていただければと思います。
などの感想がありました。

当日は146名の中学生が参加し、ボランティア活動で学んだことや大変だったことなどをグループで共有しました。それぞれの体験や気づきを振り返り、最後は「夏ボラクイズ」で大いに盛り上がり、楽しく学びを深める時間となりました。夏ボラに参加した中学生からは、「仕事の大変さややりがいを学ぶことができた」「地域のたくさんの人と関わり、喜ぶ顔を見ることができて嬉しかった」などの感想がありました。

活動報告会を開催しました。

令和8年8月18日(火)、「夏のボランティア体験

2026夏のボランティア体験
活動報告会を実施しました！

令和8年度 第2回

あげるだけ！もらうだけ！大歓迎！

こども用品無料交換会

12月6日(日) 10:00～15:00

※センター開館は8:40～受付開始は9:40～

瀬戸内市総合福祉センター
(邑久町山田庄862-1)

♥お一人様10点まで持ち帰りできます。

♥瀬戸内市社協公式SNSをフォローしている
方は、20点までとします。

♥10～12時は、20分毎の入替制。

♥12～15時は、フリータイムとします。

マイバッグを
ご持参くださいボランティアさんを募集しています！
参加希望の方は、ご連絡ください！

事前準備

12/2(水)13:30～16:00

12/4(金)13:30～16:00

当日運営補助

12/6(日) 9:00～16:00

交換できるもの

- こども服、靴、帽子全般(洗濯済みの物)
- マタニティ用品、未開封のオムツ
- 瀬戸内市内の保育園、こども園、幼稚園、小学校、
中学校の制服・体操服(洗濯済みの物)
- 未使用の文房具、絵本

文房具
大募集大人服は
ご遠慮ください

♥事前に募集します！(当日持参も可)

★何点でも大歓迎です！★

社協本所(邑久町山田庄862-1)

牛窓出張所(牛窓町牛窓4911)

長船出張所(長船町土師288-1)にお持ち下さい。

※受付時間は8:30～17:15です。

ゆめタウン邑久店様にも回収ボックスを設置しています。

※受付時間はゆめタウン邑久店様の営業時間に準じます。

※社協本所への郵送受付もしますが、送料の負担をお願いします。

11/2～
募集開始！主催・問合先／瀬戸内市社会福祉協議会地域福祉係 TEL:0869-22-2940 FAX:0869-22-1850 共催／瀬戸内地区更生保護女性会
後援／瀬戸内市 おくげんきこクラブ おさふねおやこクラブ

まじめなお掃除屋さん

CLiP クリップ

建築物清掃業登録：岡山県R5清第230号

(株)オータニ CLiP事業部

岡山県瀬戸内市長船町服部321-25

TEL 0869-26-4710

<https://majime-osouji.com>

人気

お掃除メニュー
13,200円～

エアコン

レンジフード

お風呂

どんなお掃除も
心を込めて
仕上げます！

現地訪問、オンライン、お電話などご希望に合わせて無料でお見積もりいたします。

ご遺族様の思いに寄り添ったお葬式

- ライブカメラ配信
- ひと家族様限定対応
- 宿泊施設完備

メモリアル会館おさふね

瀬戸内市長船町長船 296-1

(0869)66-0577



株式会社八葬祭

検索

本社：備前市伊部 1331-2
TEL：0869-64-1577

堂山墓地

空 区 画 有

区画利用については
檀家外でも可

瀬戸内市邑久町豆田 875 ☎ 0869-22-0539

高野山真言宗
円福寺亡くなった後のことを
生前に決めておきませんか
*御葬式→生前戒名授与など
*御墓→納骨供養
*御位牌→本堂永代供養
※但し、当寺院の檀家様、もしくは
は新たにご加入されることを条件
とさせていただきます。

SNSでタイムリーな情報をお届けしています！

瀬戸内市社会福祉協議会のイベントや取り組みなどさまざまな情報を
配信中です。ぜひアクセスしてみてください。