

# ふくしのわ

vol.114  
2023年9月号

瀬戸内市社会福祉協議会



高校生が地域の方と農業体験  
令和5年6月

## 目次

社協からのお知らせ	2
権利擁護センターからのお知らせ	5
地域包括支援センターからのお知らせ	6
ひきこもりサポートセンター ひなた・ささえ愛ネットせとうちからのお知らせ	8

## 社会福祉法人 瀬戸内市社会福祉協議会

〒701-4246  
岡山県瀬戸内市邑久町山田庄862-1  
TEL : 0869-22-2940  
FAX : 0869-22-1850  
<https://www.setouchisyakyo.or.jp>  
info@setouchisyakyo.or.jp

ホームページ



どんなことは役立てられているのか

瀬戸内市内での使いみち

- 地区社協活動運営
- ふれあいサロン
- ボランティア活動支援
- 福祉出前講座
- 夏のボランティア体験
- ふくしのわ発行

令和4年度に集まった募金額  
6,057,544円

→上記実績による本会への  
令和5年度配分金  
306万円

進において重要な役割を担っています。地域の助け合いの精神のもと、ご協力をよろしくお願ひします。

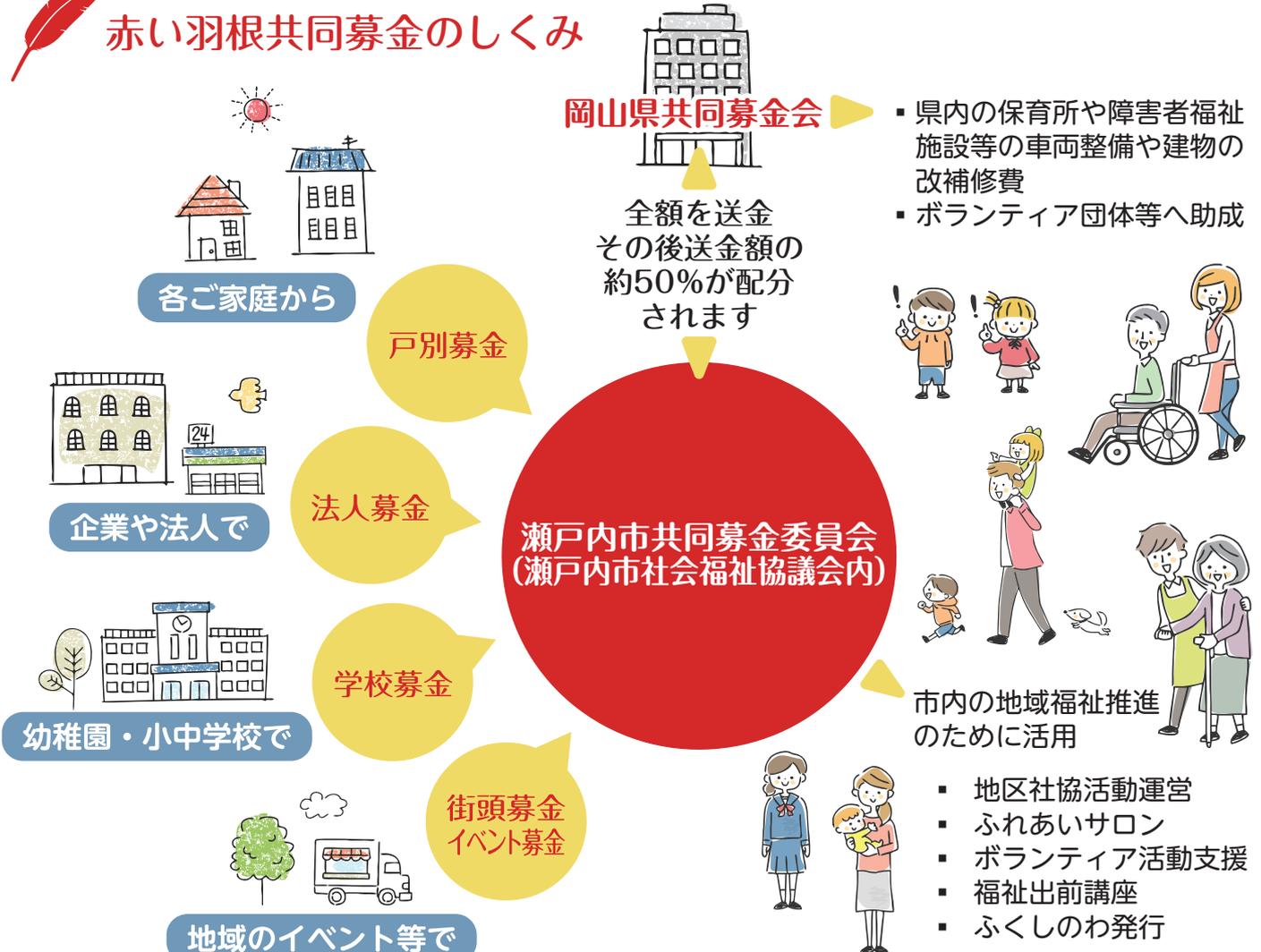


10月1日から全国一斉に  
赤い羽根募金運動がスタートします！

9月下旬ごろから地区社協役員・福祉委員・行政委員等を通じて、市内各戸への戸別募金をはじめ、法人募金等のお願ひに参ります。市民の皆様からいただいた浄財は地域福祉の推進



赤い羽根共同募金のしくみ



令和5年度 第1回

# 子ども用品無料交換会

7月22日(土)に開催しました



## キッズコーナー & 育児相談コーナー



子ども服  
帽子 靴  
学生服



## 福祉ショップコーナー



絵本  
未使用文房具  
図鑑  
などなど...

たくさんのご来場ありがとうございました。当日は、540名の方にお越し頂き、参加者同士の交流を図ることができました。参加者からは、

「想像していたよりたくさんの服があり、びっくりしました！」

「子ども服はすぐ着られなくなるので、とてもありがたいです」

と感想が寄せられました。

第2回目は12月3日(日)を予定しています。ご家庭に子ども服や未使用の文房具は眠っていませんか？地域全体で子育てを支援していきたいと思っておりますので、ぜひ気持ちをお寄せください。

最後になりましたが、準備段階からお手伝い頂いたボランティアの皆様、子ども用品の回収ボックスを設置して頂いた、ゆめタウン 邑久店様本当にありがとうございました。

次回の開催は社協公式SNSを要チェック！

Facebook



Instagram



Twitter



Line



## 理事・監事名簿

【任期】 令和5年6月29日から選任後2年以内に終了する会計年度のうち、最終のものに関する定期評議員会の終結の時まで

【定数】 理事:6名以上12名以内／監事:3名以内

役職名	氏名	役職名	氏名	役職名	氏名
会長	日下 英男	理事	岡崎 文明	監事	安木 義忠
副会長	土井 和子	〃	布野 浩子	〃	片岡 和久
〃	盛 恒一	〃	大城 憲一郎	〃	入江 隆晴
理事	堀野 誠一	〃	浦上 憲治		
〃	浮田 洋子	〃	津島 公		

6月16日(金)に開催された評議員選任・解任委員会において5名の評議員が新たに選任されました。  
また、6月29日(木)に開催された評議員会において10名の理事、3名の監事がそれぞれ選任され、同日理事会において会長・副会長が決定しましたのでお知らせします。

選任された理事・監事・評議員

## 評議員名簿

【任期】 令和3年6月14日から選任後4年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定期評議員会の終結の時まで

※但し、就任は令和3年6月29日の定時評議員会終了時から

東原 一郎	長岡 敦子	※富岡 潤
出井 邦昭	川崎 貞江	※小林 鈴代
竹原 洋子	野崎 一正	※石原 薫
山下 啓子	大塚 真理子	※小玉 喜久
※黒田 昭二	中尾 博延	

※印が、この度新たに選任された評議員です。  
任期は前任の残任期間です。



## 社協会員(市民・団体)、構成・協力団体

住民代表(地区社協会長等)、社会福祉施設、ボランティア・福祉活動団体、当事者団体、関連分野団体(教育関係・医師会・愛育委員会等)、学識経験者、行政関係機関 他

選出

選出

理事会  
【執行機関】



業務執行

評議員選任・解任委員会  
(委員は理事会において選出)

選任・解任

評議員会  
【議決機関】



評議員候補者の  
推薦・説明

選任・解任

監事  
3名

業務執行の  
監査

求めに応じ  
説明

事務局

総務福祉課  
総務係(牛窓・長船出張所)  
地域福祉係  
障害者計画相談支援事業所

相談支援課  
権利擁護センターほっと♡せとうち  
生活相談支援センター  
ひきこもりサポートセンターひなた

地域包括支援センター  
(総合相談・支援、介護  
予防ケアマネジメント、  
生活支援体制整備 等)

令和5年度

## 生活なんでも相談会 in 牛窓

生活の中でお困りのことはありませんか？  
専門職があなたのお話をお伺いします。

相談無料

予約不要

相談時間  
制限なし

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士等々の専門職で、ご相談を受けます。  
※この相談会はボランティアで行われています。都合により特定の専門家で対応できない場合、お待ちいただく場合もありますので、予めご了承ください。

日時

令和5年9月30日(土)  
13時30分～16時00分(受付13時00分～15時30分)

場所

牛窓町公民館(瀬戸内市牛窓町牛窓4910番地1)



### 昨年度の相談内容

#### ■ 相続について

- ・ だれがどのくらい相続するのか基本的な相続のことを教えてほしい。
- ・ 亡き父母の遺産の整理をしていきたいが、どのように進めていけばよいか。

#### ■ 成年後見について

- ・ 親族が疎遠になっており、今後の生活が心配。
  - ・ 障がいのある子ども・入所中の親の財産管理についてどうしたらよいか。
  - ・ その他、障がいのサービスや不動産登記、税金控除など様々な相談がありました。
- なんでもお気軽にご相談ください。

#### 主催

瀬戸内市権利擁護センターほっと♡せとうち

#### 共催

せとうちネットワーク懇談会

### 同日開催!

#### ミニセミナー

【テーマ】「はじめての相続・生前対策」

【講師】行政書士 櫻田 章人氏 さくらだ あきひと

(行政書士櫻田事務所)

【時間】13時30分～1時間程度

セミナーだけの参加も大歓迎です!

### 【問い合わせ先】

権利擁護センターほっと♡せとうち

電話:0869-24-7711 メールアドレス:kenri@setouchisyakyo.or.jp

## 市民向け 認知症サポーター養成講座 受講生募集！



認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守りながら、できる範囲で手助けをする人のことです。認知症は現在65歳以上の6人に1人が発症しており、誰でもなりうる可能性のある病気です。瀬戸内市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。この講座で、認知症について学び、地域の支えあいの輪を広げていきませんか？お気軽にご参加ください。

**日時** 令和5年9月9日(土) 13:30~15:00

**場所** 瀬戸内市民図書館 つどいのへや

**定員** 30名

**受講料** 無料

## 認知症マイスター検定を開催します！ ~3期生を募集中~

認知症マイスターとは、従来の認知症サポーターからステップアップし、より幅広く地域の様々な場面で活躍していただく瀬戸内市オリジナルの認知症サポーターのことです。この検定は、認知症の方やその家族の方への理解をさらに深め、対応力を高めるための学びの場でもあり、実践活動への基礎講座でもあります。現在市内では18名のマイスターさんが、それぞれの立場で活躍中です。認知症サポーター養成講座を受講したあとに、地域でもっと活動の場を広げたいという方、認知症マイスターの仲間入りをしませんか？



**定員** 15名程度(先着順)

**対象**

- ・ 市内在住、在勤の方
- ・ 認知症サポーター養成講座を受講済みで、1~3級すべて受講できる方
- ・ 地域で一緒に活動ができる方

**受講料** 無料

**特典** 受講してくださった方には、認定証とオリジナルクリアファイルを贈呈します！

### 3級 傾聴について学ぼう

**日時:** 令和5年11月30日(木)  
14:00~15:30

**場所:** 瀬戸内市総合福祉センター  
西部屋

**講師:** 傾聴ボランティアとよあけ  
代表 こすが 小菅 もと子氏  
(映画『折り梅』原作者)

**内容:** 座学&ロールプレイ

### 2級 考えよう！ あったらいいな♪こんな活動

**日時:** 令和6年1月23日(火)  
14:00~15:30

**場所:** 長船土師交流サロン(予定)

**講師:** オレンジカフェ「青春」  
認知症サポートリーダー富山会  
代表 ふくもり かずこ 福森 和子氏

**内容:** 講話&グループワーク

### 1級 認知症マイスター検定

**日時:** 令和6年3月7日(木)  
14:00~15:30

**場所:** 瀬戸内市総合福祉センター  
西部屋

**内容:** 検定試験&目標発表

15:00~  
先輩マイスターさんとの  
親睦会を予定

## …… 地域包括支援センターからのお知らせ ……

筋力の低下は30〜40歳から徐々に始まり、特に75歳以降は筋力が急激に低下します。筋力が低下すると、転倒や骨折といったリスクもあります。

**始めるのに遅いことはない！**

様々な研究から80歳代、90歳代の人でも適切な筋力トレーニングによって筋量が増えることが分かっています。ただし、筋力トレーニングも続けることが大切です。

**みんなで楽しく介護予防！  
はつらつ教室へ参加してみませんか？**

体操は、誰かと

「一緒に」することが続ける秘訣です。

1人だとなかなか続けられません。

はつらつ教室

は、みんなで楽しく

体操をする通いの場

です。お近くのはつらつ教室へ参加してみませんか？参加してみたい方・興味のある方は問い合わせ先までご連絡ください。



## 75歳以降…筋力低下します 今からやろう！介護予防

● はつらつ教室参加者からの感想・参加したきっかけ ●

妻に誘われて参加しました。自分の体のためにも習慣にすると思います。今では、もっと人数を増やすために2人で周りの人を誘っています。

(牛窓町 80代夫婦)



良い体操です。体操だけでなく、他の人と繋がりを持って、その繋がりにもぬくもりがあるので、今も参加しています。

(邑久町 80代夫婦)



教室を立ち上げた時に自治会長をしており、協力依頼があったので参加しました。教室での集まりが地域の人をつなぐ形になっています。

(長船町 80代男性)



【問い合わせ先】 地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 電話:0869-24-7718

ランチ事業所の紹介 ※ランチ事業所は地域包括支援センターの総合相談支援業務の協力機関(地域の窓口)です。



■ 牛窓地域  
在宅介護支援センター AJISAI  
☎ 0869-34-6368



■ 邑久地域 (裳掛地区除く)  
邑久在宅介護支援センター  
☎ 0869-22-9503



■ 邑久町裳掛地区  
(株)香福 かおり  
☎ 0869-25-0035



■ 長船地域  
長船荘在宅介護支援センター  
☎ 0869-26-4772

## …… ひきこもりサポートセンターひなたからのお知らせ ……

ひなたぼっこ長船の開所日が変更になりました。

ひなたぼっこ長船はひきこもり状態にある方を対象とした居場所です。マンガを読んだり、ゲームをしたり、ゆったり過ごせる場所です。

農作業体験や駄菓子不值札貼りを体験できます。また月に1回イベントを企画しています。釣りに行ったり、ゲーム大会をしたり、クリスマス会をしたり、初詣に行ったり。

皆さんの希望を聞きながら、様々な活動を実施しています。自由時間にはそれぞれ好きなことをして過ごしています。最近はゲームをして過ごされている方が多いです。

居場所に来てみませんか。やりたいことを一緒にやりましょう。



### スケジュール

	月	水	木
午前 9:30~12:00	軽作業	軽作業	軽作業
午後 13:30~16:30	自由時間	農作業 または 自由時間	自由時間

【問い合わせ先】 瀬戸内市ひきこもりサポートセンターひなた

電話:0869-24-8650 ファックス:0869-22-1850

メール: hinata@setouchisyakyo.or.jp

## …… ささえ愛ネットせとうちからのお知らせ ……

「ささえ愛ネットせとうち」(瀬戸内市社会福祉法人等地域貢献活動推進協議会)総会を実施しました

「ささえ愛ネットせとうち」は市内の社会福祉法人が地域の多様な福祉課題や生活課題に対応するために「地域における公益的な取り組み」を積極的に推進し、地域共生社会の実現に寄与する団体のことです。現在、市内の社会福祉法人13法人が会に加入しています。

令和5年5月31日(水)には今年度の総会を開催し、役員法人の代表者が集まり、今年度の事業内容について協議・検討を行いました。既存の活動であるフードドライブ事業・しごと応援事業、備品貸出事業・災害ボランティアセンター設置運営訓練の共催等に加え、福祉教育やひきこもりの方の移送支援等を今後は実施検討していくことになりました。

今後とも地域共生社会の実現に向けて、ささえ愛ネットせとうちの活動を活発化させていきたいと思えます。また、本誌でも「ささえ愛ネットせとうち」の活動を随時紹介していく予定です。



# ..... ご寄付ありがとうございます .....

## 皆様のお気持ちを大切に一層の福祉を進めます

※ご了解をいただいた方のお名前、金額等を掲載させていただいております。なお、本会への香典返し・篤志寄付は、確定申告をして頂ければ、所得税等の税額控除を受けることができます。令和5年5月16日から令和5年7月15日受付分までのご寄付を掲載。

### 香典返し

#### ■牛窓町

牛窓	もり つねお 森 恒雄様(故小林 榮子様)	金一封
長浜	しげみ としこ 繁見 祀子様(故繁見 忠彦様)	金一封
牛窓	やました まさとし 山下 政敏様(故山下 八重子様)	金一封

#### ■邑久町

福本	おおはし ひ で ゆき 大橋 日出幸様(故大橋 リ工様)	金一封
尻海	しまおか よしこ 島岡 佳子様(故島岡 卓二様)	金一封
尻海	やだに たかゆき 矢谷 孝行様(故矢谷 秋子様)	金一封
上笠加	くろはら てつや 黒原 哲也様(故黒原 一二三様)	金一封
大窪	しもち かずお 下地 一雄様(故下地 岩雄様)	金一封
山手	匿名	金一封
山田庄	あかえだ おさむ 赤枝 治様(故赤枝 元様)	金一封

#### ■長船町

長船	まえはら きぬよ 前原 絹代様(故前原 実様)	金一封
飯井	こんどう あつこ 近藤 敦子様(故近藤 進様)	金一封
長船	せいけい ひでこ 清家 秀子様(故清家 隆宣様)	金一封
飯井	こやま かずお 小山 和男様(故小山 珠子様)	金一封
牛文	ふじわら かずまさ 藤原 和正様(故藤原 翠様)	金一封

#### ■瀬戸内市内

市内	匿名	金一封
牛窓	匿名	金一封

### 篤志寄附

#### ■長船町

飯井	しみず まさこ 清水 昌子様	金一封
----	----------------	-----

#### ■瀬戸内市内

邑久	匿名	30万円
----	----	------

### 食料品

#### ◇牛窓町

長浜	匿名	食料品
牛窓	匿名	食料品

#### ◇邑久町

尾張	いわどう もとむ 岩藤 求様	食料品
福元	匿名	食料品

### 未使用・書き損じハガキ

#### ◇牛窓町

長浜	匿名	25枚
----	----	-----

#### ◇邑久町

山田庄	匿名	119枚
尾張	いわどう もとむ 岩藤 求様	18枚
福元	匿名	11枚
尻海	匿名	69枚

#### ◇長船町

牛文	ひらまつ ただし 平松 忠様	69枚
土師	駅前ゆうゆう会様	39枚

#### ◇瀬戸内市外

岡山市	匿名	5枚
-----	----	----

### 切手

#### ◇牛窓町

長浜	匿名	2枚
----	----	----

#### ◇邑久町

山田庄	匿名	1枚
-----	----	----



今月号の表紙

高校生が地域の方と  
農業体験しました！

令和5年6月15日  
(木)に邑久高等学校  
の保育・食物コースの

生徒さんが、邑久地区社会福祉協  
議会の皆さんや地域のボランティア  
アさんと一緒に田植え体験をしま  
した。生徒さんは初めて入る田ん  
ぼに足を取られながらも、地域の  
方に植え方を教わり、楽しく農作  
業をしていました。



# 農作業ボランティア募集

- 活動日時** 要相談
- 活動場所** 創心会 五感リハビリ倶楽部 邑久 (瀬戸内市邑久町豊安50-1)
- 活動内容** 草抜き、野菜栽培などデイサービス利用者と一緒に農作業
- 募集人員** 1日1人程度
- 募集团体** 創心会 五感リハビリ倶楽部 邑久
- お問合せ** 瀬戸内市ボランティア・市民活動センター 0869-22-2940



就任挨拶

事務局長 青山 祐志 (あおやま ゆうし)

市民の皆様や社会福祉協議会職員と一緒に、瀬戸内市の福祉充実のために少しでもお役に立ちたいと思っています。興味はドライブです。各地の名所や神社仏閣を巡ることが好きです。気軽にお声をかけてください。よろしくお願ひします。

ご遺族様の思いに寄り添ったお葬式

■ ライブカメラ配信      **メモリアル会館おさふね**

■ ひと家族様限定対応      瀬戸内市長船町長船 296-1

■ 宿泊施設完備      (0869)66-0577

株式会社八葬祭      検索

本社：備前市伊部 1331-2  
TEL：0869-64-1577

ペダルの踏み間違いによる事故を防ぐ

## アイアクセル

一国土交通省認定モデルー  
AEAA-No.3

取付費別 税抜 **160,000円**  
(税込 176,000円)

**補助金をご利用いただけます**  
※ご利用には条件がございます。

英田エンジニアリング / 0868-74-3877

2023年3月現在の広告であり、商品の仕様・外観・価格は予告なく変更する場合がございます。

高野山真言宗

## 円福寺

亡くなった後のことを生前に決めておきませんか

- \* 御葬式↓生前戒名授与など
- \* 御墓↓納骨供養
- \* 御位牌↓本堂永代供養

※但し、当寺院の檀家様、もしくは新たにご加入されることを条件とさせていただきます。

**堂山墓地**

空 区 画 有

区画利用については檀家外でも可

瀬戸内市邑久町豆田 875 ☎ 0869-22-0539

SNSでタイムリーな情報をお届けしています！

瀬戸内市社会福祉協議会のイベントや取り組みなどさまざまな情報を配信中です。ぜひQRコードからアクセスしてみてください。

Facebook Instagram Twitter Line