



ひとり での自由

誰か といふ自由

瀬戸内市

ひきこもりサポートセンター-ひなた

あなたの思い  
聴かせてください



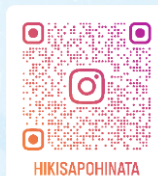
瀬戸内市邑久町山田庄862-1  
(瀬戸内市総合福祉センター内)



0869-24-8650



hinata@setouchisyakyo.or.jp



瀬戸内社協(ひなた)

HIKISAPOHINATA

@hinatasetouchi

※本事業は、瀬戸内市社会福祉協議会が瀬戸内市からの委託を受けて実施しています



## 個別相談

 電話	 訪問
 LINE / メール	 来所

人と関わるのが怖い  
外に出るのが不安 ……  
あなたの思い、聴かせてください



## 家族支援

- ・ 個別相談
- ・ 家族会 / 勉強会



他人には相談しづらい  
子どもにどう接したらいいか…  
同じ立場のご家族同士で  
自由に話せる場があります

## ひきこもりは 誰にでもあること



## 在宅ワーク (体験)

- 1 職員が自宅へ仕事(軽作業)を持参
- 2 職員以外の誰とも会わずに  
在宅等で仕事(軽作業)ができます
- 3 完成次第、職員が自宅に受け取りに  
伺います

仕事をしたいけど人に会いたくない  
在宅ワークに興味がある ……  
ノルマはありません  
自分のペースで 自宅でお仕事ができます



## 居場所 ひなたぼっこ

▼ 邑久地区

▼ 長船地区



ひとりで過ごすのは少し寂しい  
フリーWi-Fi使いたい ……  
自分のペースでゆったり過ごせます

## 対象となる方

瀬戸内市内に住む  
ひきこもりでお悩みのご本人(概ね15歳以上)  
または ご家族等

- 相談無料・匿名での相談OK
- 相談に関する秘密は守ります

## 受付時間

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～17時15分

メール・LINEは24時間OK  
※返信は受付時間内になります