
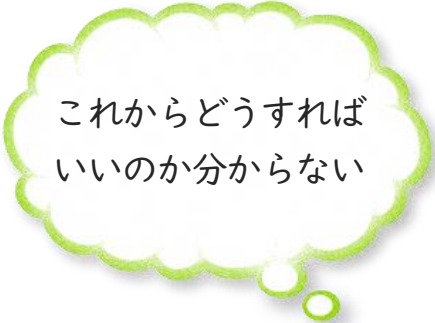


瀬戸内市
ひきこもりサポートセンター ひなた


この様なことで悩んでいませんか？



人と関わるのが
とても苦手・不安



これからどうすれば
いいのか分からない



子どもにどう接したら
いいか…

まずはご相談ください

☎:(0869)24-8650

Email : hinata@setouchisyakyo.or.jp

【受付時間】 平日 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)

ひきこもりの問題は

本人や家族だけの問題ではありません。

一人で抱え込まずに、悩みをお聞かせください。

● ひきこもりとは？

社会との交流をほとんどせず、家庭にとどまり続けている状態（買い物や趣味の活動等には出かけられる人もいます）です。ひきこもりの状態は非常にストレスがかかる状況であることも多く、ご本人やご家族は様々なことに悩んでいることが多いです。

● 対象となる方

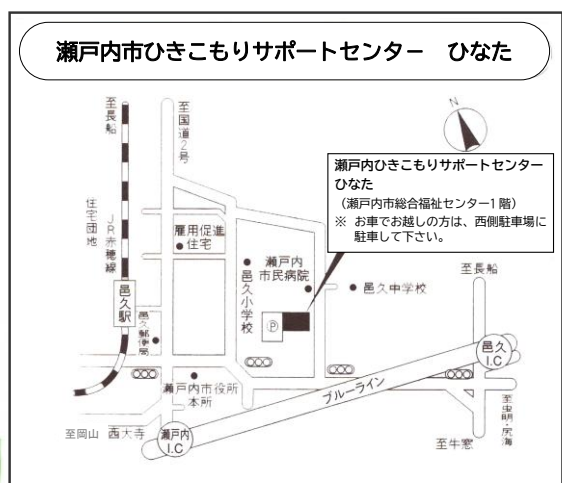
瀬戸内市内に住むひきこもりでお悩みのご本人（概ね15歳以上）・ご家族等。

● まずはご相談ください

専門の相談員がひきこもりの状態にあるご本人・ご家族、関係機関等と話し合いながら、一人ひとりに寄り添った伴走型の支援を行います。

ご相談される上で、ご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。

※ 相談内容についての秘密は守られます。



瀬戸内市ひきこもりサポートセンター ひなた

時間：平日8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

場所：瀬戸内市邑久町山田庄862-1

（瀬戸内市総合福祉センター1階）

電話：(0869) 24-8650

メール：hinata@setouchisyakyo.or.jp

本事業は、瀬戸内市社会福祉協議会が瀬戸内市からの委託を受けて実施しています。